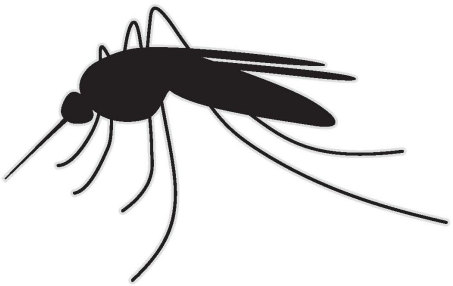
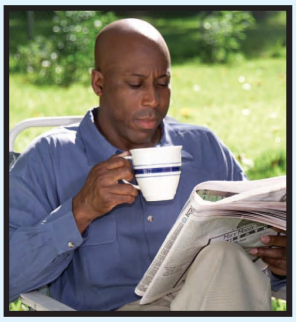
Tome el mando
¡COMBATA la Picadura!



Recuerde las "4 D's" para defenderse del virus West Nile.

DENTRO de casa. Trate de estar adentro al anochecer y al amanecer. Estas son las horas cuando los mosquitos infectados están más activos.



DE manga larga. Vista pantalones y camisas de manga larga de colores claros cuando esté afuera. Para mejor protección, rocíe la ropa de trama fina con repelente.

DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) es el ingrediente que usted debe buscar en el envase cuando compre repelente para insectos. Siga las instrucciones de la etiqueta, y use siempre repelente cuando esté afuera.

DESHAGASE del agua estancada. Revise alrededor de su casa: bañeras para pájaros, llantas viejas, macetas, fuentes, y desagües tapados. Estos son lugares donde se crían mosquitos.

Si usted tiene síntomas como rigidez en el cuello, fiebre alta, o fuerte dolor de cabeza, consulte a su médico inmediatamente.

Visita el Departmento de Servicios de Salud del Estado de Tejas al www.dshs.state.tx.us:

Contactos locales acerca del Virus • ¿Dónde se ha encontrado el virus West Nile en Texas? • Preguntas más frecuentes • Hechos de West Nile

La Ciudad de Arlington
Departamento de Servicios de Planificación
y Desarrollo/Servicios de Salud
817-459-6502 www.arlingtontx.gov

ARLINGTON
THE AMERICAN DREAM CITY

TEXAS Department of State Health Services

ProtectTexas™
Defend yourself against West Nile virus

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov